



胃腸について専門医に聞く「Dr・佐藤の胃腸科Q&A」。今週は便秘についてです。

最近、便の出が一定しないのですが？

Q どのくらい出ないときに便秘と判断しますか？

A 何日間出ないから便秘という決まりはありません。個人差があり、

毎日出ても便秘の人はい

れば数日出なくても便秘ではない人もいます。おなかの張りや苦しさがないのが良いといえます。

Q 便秘の治療は特に必要ないのですか？

A 便秘が原因でおなかの不快感を感じたり、食欲がなくなったり、肌荒れや痔になるなどの症状があれば、日々の生活が楽しくありません。そこで、その人に合わせた検査や治療が必要になってきます。便秘の改善が腰痛や美容に良いことも知られています。

Q 便秘が続くと大腸がんになりやすいのですか？

A 最近の調査では、排便回数と大腸がんは関係ないという結果が出ています。便秘の人が大腸がんになりやすいという考えは否定的ですが、急な便秘から大腸がんが見つかることはあります。

Q 下痢が続くのは心配ないですか？

A 痛みや発熱、血の混じった下痢や便秘と交互に起きる場合は注意が必要です。ほかに、腸の過敏性からの下痢や腸に合わない食べ物、飲み物、薬などによる下痢があります。

Q 便について気を付けることはありますか？

A 便の色や量、硬さ、血が混じっていないかなど、排便時に必ず見る点が大切です。少しでも心配や不安を感じたら、恥ずかしながら早めに消化器専門医を受診・相談してください。



お答え／佐藤胃腸科医院  
佐藤 理 院長

■プロフィール  
日本消化器病学会専門医。広島大学医学系大学院卒業後、国立長門病院等に勤務。その後、県立広島病院内視鏡科に10年間勤務。平成19年に佐藤胃腸科医院開院<メモ> ☎084(926)0221(西町1-4-1)