

函館友の会

暮らしと家計簿の講習会

年金世代・プレ年金世代の方に

家計簿で我が家の暮らしを把握して安心な生活を

- *年金生活に入った私の暮らし
- *家計簿はいつからでも
- *孫との関わり、どうしてますか？
- *バランス良い食事作りのために

10月25日(水) AM10:00~11:30

函館友の家(湯川町2-8-27)

10月27日(金) AM10:30~11:30

函館コミュニティプラザ G スクエア
(シエスタ ハコダテ 4階)
託児はありません

別内容で以下の
日程もあります

10/24.26, 11/1
函館友の家
10/31
大川コミュニティセンター

参加費 400円 託児(友の家のみ) 150円(予約制)

お問い合わせ

函館友の会(函館市湯川町2-8-27)

TEL・FAX 0138-59-3875(月~金 9:30~15:00)

E-mail hakodatetomo1928@bz04.plala.or.jp

主催 函館友の会 協賛 公益財団法人全国友の会振興財団

後援 婦人之友社・函館市・北斗市・七飯町

北海道新聞函館支社・函館新聞社