

前向きに暮らす家計の知恵

家事と家計の講習会

手と知恵を働かせて生活をつくり出す

内 容

- ・夫と共に
(60代 2人暮らし)
- ・遠方の親との関わり
- ・元気の秘訣は食事から
～楽しく作って美味しく食べる～
- ・1日の食費は予算を見て
(70代 2人暮らし)

10/31 火 10:00～11:30
七飯大川コミュニティーセンター

(七飯町大川1丁目2-17)

11/1 水 10:00～11:30
函館友の家 (函館市湯川町2丁目8-27)

チケット 400円
託児券 150円
(保険料込・予約制)

別内容で下記の日程もあります

10/24・25・26

函館友の家

主催 函館友の会

後援

婦人之友社・函館市・北斗市・七飯町
北海道新聞函館支社・函館新聞社

協賛 (公財) 全国友の会振興財団

お問い合わせ

函館友の会

<http://business4.plala.or.jp/hekotomo>

TEL/FAX 0138-59-3875

(平日 9:30～15:00)