



みずほ

体協だより

発行 特定非営利活動法人
瑞穂町体育協会

〒190-1211
東京都西多摩郡瑞穂町石畑1989
瑞穂中央体育館内
TEL: (042) 557-7098
FAX: (042) 557-6091
E-mail: mizuhotaiikyo@bz03.plala.or.jp
発行責任者 牧野 壽義

令和6年度瑞穂町体育協会定期総会

令和6年度瑞穂町体育協会定期総会が、令和6年5月24日（金）にスカイホールにおいて開催されました。会長挨拶では、石山正志会長が今年度で退任する事を報告し、在任中の支援に感謝の意を表しました。その後、議長に川野岳夫氏（軟式野球連盟）、書記に関洋一常務理事、議事録署名人に渡邊政則常務理事、佐藤直敏理事（サッカー連盟）を選出しました。

審議事項は、①令和5年度事業報告、②令和5年度歳入歳出収支決算報告及び決算監査報告、③令和6年度、令和7年度役員承認、④令和6年度事業計画案、⑤令和6年度歳入歳出予算案 ⑥瑞穂町体育協会の名称変更に伴う定款の変更であり、委任も含め出席決議者全員から全ての議案に対して同意する旨の意思表示が示され承認決定されました。

議事終了後、新会長に選任された牧野会長の就任挨拶が行われ、続いて、令和6年度瑞穂町体育協会功労賞・スポーツ賞の表彰が行われました。功労賞として、永年にわたり体育協会に多大な貢献をいただいた石山正志氏、堀のり子氏、鳥海勝男氏、関根輝明氏が表彰され、スポーツ賞は、東京都代表として第23回ビーチボール関東大会男子60才以上の部に出場し、堂々優勝を収められたチーム・Zarori（ゼロワン）が受賞されました。

さらに、来賓としてご出席いただいた杉浦裕之瑞穂町長、森亘瑞穂町議会副議長にご挨拶をいただき、最後に石井正次理事より閉会の辞が述べられ、滞りなく令和6年度の定期総会が終了しました。



牧野新会長が石山顧問に功労賞授与



来賓挨拶する杉浦瑞穂町長



総会会場風景



会長就任にあたり

瑞穂町体育協会

会長 牧野 壽義

この度、諸先輩方が築きあげてきました瑞穂町体育協会の会長と言う重責を担う事になり、その重さを感じております。

私もスポーツを愛する一人としてこれまでスポーツに親しんで参りました。特に私に関心を持ったのは、1964年、東京でアジア初のオリンピックが開催された際、間近で見たマラソンです。折り返し地点で通過するランナーを見て、いつかは自分もと思った事が思い出されます。それから半世紀を経て、再び2020東京オリンピック・パラリンピックがコロナ禍の中、一年遅れで開催されました。つい此間のようなですが、今年はあるという間のパリオリンピック。トップアスリート達の熱戦を楽しめました。

転じて、少子高齢化の中、体育協会も大きな課題として、スポーツ人口を増やし、青少年の健全育成、シルバースターの生涯現役の為の環境作りに取り組む必要があります。

来春、スポーツ協会に名称変更するに向けて、アスリートだけでなく見る・支える、といった人々が輝き、楽しむ事のできるイベントの開催など、スポーツの力で人も地域社会も元気にする仕組みづくりが不可欠であり、構築に努力します。各スポーツ連盟と共に町行政との連携をより強め、力を合わせ全力で取り組んでまいります。皆様方の一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。

第51回瑞穂町総合体育大会開会式



第51回総合体育大会開会式



令和6年9月7日（土）午後7時から第51回瑞穂町総合体育大会開会式をスカイホールで開催しました。

開会式は大会副実行委員長の神山体育協会副会長の開式通告で始まり、大会会長・副会長・実行委員長等の紹介の後、競技を主管する19団体が紹介されました。

総合体育大会は令和6年8月の水泳競技は残念ながら暑さ指数危険アラート発表の為に中止になりましたが、その他は令和7年2月の柔道競技まで瑞穂町内の各体育施設で7ヶ月にわたって19競技約127種目、約2,500名で競われます。

大会副会長の山崎町議会議長の開会宣言のあと、国歌・町歌を斉唱し、優勝杯返還は、全競技種目を代表して今年も柔道連盟の猪俣信昭選手が行いました。引き続き大会会長の杉浦瑞穂町長が「パリオリンピック・パラリンピック等、多くのイベントでの若人の活躍に胸躍らせています。我が町でも、より多くの方が総体に参加して、楽しく交流できるよう祈念します。」と挨拶、続いて大会実行委員長の牧野体育協会会長が「町民皆スポーツの実践のため、練習の成果を存分に発揮し大会を盛りあげて欲しい。」と挨拶しました。選手宣誓はサッカー連盟の鳥海龍馬選手が「スポーツマンシップに則り、正々堂々と闘います」と力強く宣言しました。続いて大会賛歌の「若い力」を全員で合唱し、最後に大会副会長の長井教育長の閉式通告により閉会となりました。

各連盟さんに暑さ対策用品が貸出可能です

- 加盟団体一覧
- ソフトボール連盟
 - 空手道連盟
 - バドミントン連盟
 - 軟式野球連盟
 - サッカー連盟
 - 剣道連盟
 - 卓球連盟
 - 陸上競技クラブ
 - ソフトテニスクラブ
 - 柔道連盟
 - バレーボール連盟
 - スキー連盟
 - 硬式テニスクラブ
 - ゲートボール連盟
 - 少年野球連盟
 - ビーチボール連盟
 - ゴルフ協会
 - バスケットボール連盟
 - グラウンドゴルフ連盟
 - 少林寺拳法連盟
 - パラスポーツクラブ
 - ダンス連盟



ワンタッチテント
簡便に日陰を作成



クールベスト



暑さ指数（WBGT）測定器
監督、審判等が身に付けて
警報音で判断できる



ウォータージャグ
冷たい飲み物で一息！



クーラーボックス
緊急時の氷の保管にも



熱中応急キット
保冷剤6個 チタン三角巾等

来年の事をいうと鬼が笑うと言いますが、笑ってられないのがこのところの暑さです。この体協だよりが発刊される頃は、少し一段落かもしれませんが、酷暑の夏は必ずやってきます。

東京都の「暑さ対策補助事業」の支援で、左記の用品を用意しました。貸出しは加盟団体に限られますが、有効利用し、少しでも快適にスポーツを楽しみましょう。これを機に競技団体に加入し腕を磨くのも良いかと。

◇加盟団体紹介◇

バレーボール連盟

各号では体育協会加盟22団体の紹介を行います。今回は3団体の活動状況について紹介します。

私たち「むさしのバレーボールチーム」は、バレーボール連盟に所属し、バレーボールが好きな人や体を動かすのが好きな人が集まり、毎週木曜日の週一回、瑞穂中央体育館で練習をしています。20代〜50代の約20人のメンバーは、明るさと情熱を持ち合わせ、技術の向上だけではなく「仲良く楽しく」を大切にして、いつも和気あいあいと活動しています！

また、年に数回ある大会での優勝を目指し、コーチを中心に皆で向上心を持って練習に励んでいます。先日開催された瑞穂春季バレーボール大会では、接戦を勝ち抜いた末、見事優勝することができました！

瑞穂町を代表するバレーボールチームとして、地域のバレーボールイベントの主催、参加を通じて、地域交流にも積極的に取り組んでいます。

今後も我々チームは、団結力を大切にし、バレーボールを心から楽しみ、地域を活気づけていきたいと思っています。

バレーボールに少しでも興味のある方、体を動かすのが好きな方、初心者でも大歓迎ですので、是非一緒に楽しみましょう！



硬式テニスクラブ

当クラブの現在の会員数は約80名で、活動の柱は①生涯スポーツとしてテニスを楽しむ ②各人のスキルアップ ③硬式テニスの普及 ④会員相互の親睦 ⑤対外試合への参加の5本です。

活動の中心は①で、土日祭日・ウイークデイの火曜・金曜日(主にシニア)に練習を行っております。

②③④に関しては一年を通じて毎日曜日の午前中に球出し講習会を行うほか、毎年夏に涼しい長野県にて合宿を行っています。

また当クラブ主催のダブルス/シングルス大会を開催しています。

⑤については都民大会や西多摩行政圏体育大会、23区を除いた全市町村の代表が集まる団体戦や西多摩の各市で開かれる各種オープン大会、団体戦等(主な大会だけで年間9大会)に参加し、優秀な成績を残しています。

また、各市町村の代表(55歳以上男子)を集め西多摩ベテラン大会を主催。今年で18回となりました。

当クラブでは初心者はもちろん、ベテランの方などなたにも門戸を広げてお待ちしております。

毎日曜日午前の球出し講習会に、是非お気軽に見学に来てください。



ゲートボール連盟

ゲートボール連盟はチームの和をもって、楽しく和気あいあいとゲームすることを基本に各種大会への参加や練習会を行っています。参加している大会は、東京都市町村総合スポーツ大会、西多摩地域広域行政圏体育大会などであり、春秋の連盟主催大会の実施や瑞穂町総合体育大会ゲートボール競技の主管も行っています。

7月21日に東大和市で開催された東京都市町村総合スポーツ大会では1勝1敗で残念ながら予選敗退となりましたが、日ごろの練習の成果を遺憾なく発揮できました。

現在、連盟の会員数は減少傾向にあつてしかも超高齢化ですが、ゲートボールはチームワーク良くボールの打出しと位置取りを行って、チーム全体でゲームを進める競技で、頭脳プレーが必要です。体力の維持向上はもとより認知症予防の頭の体操にもなります。「一人がひとりの仲間を作る」を合言葉に会員拡大を図っていますので、ぜひ遊びに来て下さい。

連絡先…
池田幸子
080-6734-1373



第15回残堀川ふれあいウォーキング



老若男女が歩け歩け



春風をはらんだ鯉のぼりと共に

令和6年5月12日（日）に瑞穂町主催、体育協会協力の第15回残堀川ふれあいウォーキングが開催され、計112人が参加しました。瑞穂ビューパーク競技場において午前9時から開会式が開催され、杉浦瑞穂町長、山崎町議会議長の挨拶の後、スポーツ推進委員協議会の中井委員の指導で準備運動を行ってウォーキングがスタートしました。

当日は晴天に恵まれて絶好のウォーキング日和となりました。日々、深味を増す木々の緑に囲まれ、なだらかな起伏のある山道を超え、石畑公園に向かい、若干の休憩のあと玉林寺公園から青梅街道を横断して残堀川に出ました。そこから川沿いに狭山池公園まで総行程約5kmの道のりを約2時間かけて歩きました。途中、残堀川には鯉のぼりが掛けられ、春の風をいっぱいを受けて気持ち良さそうに泳いでいました。

到着の狭山池公園では、催されていたイベントなどを見ながら疲れをいやし、春を大満喫したウォーキングの半日が終わりました。

第44回瑞穂町ふれあい運動会

令和6年6月16日（日）に第44回瑞穂町ふれあい運動会を長岡コミュニティセンターホールを中心に開催しました。この運動会は「つながり、ささえあい、安心して健康に暮らせるまちみずほ」をモットーに身体・知的・精神に障がいのある方と健常者が一緒になってスポーツを楽しむイベントです。スポーツ推進委員協議会・手話サークル・更生保護女性会・民生委員・児童委員協議会の協力を得て、各施設からは140名が参加しました。

今年度も競技を3種目（ダイナミックリズム、ポッチャ、フロアーホッケーリレー）に絞り、午前、午後の二部に分け、さらに本会場の他2会場がリモート参加しました。

杉浦瑞穂町長、山崎町議会議長の挨拶、福島福祉部長の開会の言葉のあと、発達支援トレーナー「らんぱす」の佐藤悠月選手の選手宣誓、わくあつぷ瑞穂の阿部然・波多野由香選手の競技開始宣言に続き、手話サークルもみじによる手話体操を行い、午前の部の競技を開始しました。午後の部は選手宣誓を福祉作業所さくららの石井亮選手、競技開始宣言を手をつなぐ親の会の向坂弘美選手が行い、手話体操のあと競技に移り熱戦が繰り広げられました。最後に牧野瑞穂町体育協会会長の講評、田野福祉課長の閉会の言葉で終了しました。選手の方々の「来年も楽しみ！またお願いします」の声に、私たちも何か温かくなる一日でした。



手話体操



フロアーホッケーリレー競技

R6中央体育館トピック

今年8月、町役場はじめ、多くの方々のご尽力により、利用者積年の願いである、エアコンの導入が実現しました。試運転してみると「涼しい！」「今までと全然違う！」との嬉しい声が聞こえてきました。熱中症警戒アラート予測のため、泣く泣く練習中止を余儀なくされた団体もある中、まさしく救世主現るの感です。



雨を突いての一斉スタート



頑張っゴール

第48回瑞穂町駅伝競走大会

令和6年1月21日（日）に第48回瑞穂町駅伝競走大会が、冬の雨空を突いて開催されました。

新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い縮小開催した昨年より、例年通りの開催として、スターターに山梨学院大学陸上部顧問の上田誠仁氏を迎え、また町内会・一般の部に加え、町内在住・在勤・在学以外の近郊の部も参加頂き、昨年度の倍近いエントリーとなりました。

もしかして雪？という心配もされましたが、かろうじて雨となり、町内会の部・16チーム、一般の部・35チーム、近郊の部・19チーム、合計70チームで、午前10時に一斉スタートしました。

雨の為、スリッピーな路面でしたが、転倒等事故もなく全員が無事に完走し、久々の本格開催を終えることができました。

来年は、皆の祈りで晴れ渡った冬空の下で開催できることを願うばかりです。

令和5年度 賛助会員ご芳名

(順不同)

殿ヶ谷地区	高水弘侑	勝天野商事
株式会社IHI瑞穂工場	中川順夫	圓福寺
榎本土建株式会社	古川多加	こやまクリーニング
勝貴勝	古川久子	東京瑞穂ライオンズクラブ
佐藤産業株式会社	吉岡建雄	如意輪幼稚園
勝野崎生花店	渡辺保	吉野自動車
カートータルショップリップス㈱		池田幸子
㈱信和工業社		小川峰義
介護老人保健施設菜の花		栗原孝二
勝やまそうアンジェリーカ	箱根ヶ崎地区	タマサービスふくや黒崎修三
金龍館道場	㈱ミズホライン	下田喜一
やきゅうま柴田博之	青梅信用金庫瑞穂支店	寺崎和夫
池和田政一	多摩信用金庫瑞穂支店	徳永道子
石川智	西多摩農業協同組合	吉野一夫
石塚正治	西武信用金庫瑞穂支店	渡邊政則
石塚照寿	㈱井上電気工事	
井上育雄	榎本工業株式会社	長岡地区
榎本喜一	㈱大正電設	㈱富山
尾作武夫	西村電機商会 西村和宏	トヨタS&D西東京西一物産流通センター
尾作辰男	㈱イノマタ燃料	㈱ヒラサワ
鳥海勝男	小山典男	天沼製作所
鳥海孝	鳥崎隆太郎	梅田園芸 梅田守
牧野壽義	たかはしや	佐々木クリーニング
守重政孝	根岸武治	清水牧場 ウエストランドファームジェラート
	福島政夫	中垣園芸
石畑地区	堀のり子	川鍋悦子
古川燃料株式会社	㈱ジョイタイムはらしま	岸野勉
瑞穂町商工会	㈱山崎清揚	笹井鎮彦
さしだ家	美容室トムソーヤ	中垣吉男
鈴木建具店	パレット	長澤秀昭
高水酒店	ヘアーサロンムラヤマ	
ときわ会	ミカモ美容室	
鳥海自動車工業	ミズホスポーツ	
ロンズカフェ	吉岡金物店	
相川聡子	石井正次	
木下邦彦	川井幸一	
坂田耕輝	小博光男	

元 狭 山 地 区	望 月 隆 政	森 田 富 士 夫
奥 多 摩 工 業 団	森 田 主 ゆ み	田 野 太 郁 哉
南 イ ト ー プ レ ス	吉 岡 茂 雄	石 川 修
関 根 建 設		並 木 照 子
竹 嶋 フ ァ ク ト リ ー		工 藤 洋 介
フ ァ ミ リ ー マ ー ト		鳥 海 仁
梶 川 一 三 雄		中 島 和 輝
川 崎 直 子	町 関 係 者	古 川 実
神 山 修	栗 原 裕 之	岡 田 弘 喜
佐 藤 直 敏	鳥 海 俊 身	池 田 朋 代
関 洋 一	大 井 克 己	大 澤 達 哉
豆 田 登 久 志	野 口 英 雄	小 林 洋 之
森 田 哲 雄	小 作 正 人	田 中 曉
	平 野 善 之	橋 本 正 志
む さ し 野 地 区	福 島 由 子	町 田 陽 生
居 酒 屋 お じ ゃ れ	横 沢 真	石 塚 幸 雄
寿 し 益	小 峰 芳 行	友 野 裕 之
石 山 正 志	吉 野 久	青 木 広 幸
猪 野 賢	宮 坂 勝 利	
奥 富 将 雄	生 田 目 勝	
上 遠 野 茂	水 村 探 太 郎	
小 久 保 浩 子	目 黒 克 己	
小 松 揚 明	早 津 貴 行	
小 松 達 夫	山 内 一 寿	
小 山 時 夫	峯 岸 清	
佐 藤 咲 良	田 島 等	
高 橋 幸 次	吉 岡 大 輔	
谷 山 聖 哉	長 谷 部 康 行	

編集後記

本協会の運営経費は町からの補助金・委託金、加盟団体会費、独自の事業収入、賛助会費によって賄われており、特に賛助会費は地元企業・事業所及び瑞穂町等に住まいの多くの方からご協力を頂いております。

近年はコロナ禍の影響で振込を中心としたお願いにしておりますが、大変多くの方からご協力を頂き感謝申し上げます。一人でも多くの方が本協会の賛助会員に加入して下さいをお願い申し上げます。

○賛助会費（年間）
一口一、〇〇〇円で二口以上をお願いいたします。

令和5年度も貴重な賛助会費を頂き、心より御礼申し上げます。

コロナ感染対策によって、様々にされていた制限が解かれ、人々のスポーツへの欲求が日増しに高まっています。体協としても、その下支えとして期待に応えるべく、日々、努めております。本号が発行される頃、開催の総合体育大会、また、11月の西多摩地域広域行政圏総合大会と、スポーツの秋まつ盛りとなります。

スポーツによる健康の維持増進とコミュニケーション作りにも貢献できるよう努力したいと思っております。

（広報委員長 石井 正次）