

## 2023年度加盟団体事業計画

### 1. ソフトボール連盟

2023年	4月2, 9日	瑞穂町春季大会(ファストピッチの部)開催
	4月9, 16日	東京都市町村ソフトボール連盟春季大会参加
	5月7, 14日	瑞穂町春季大会(スローピッチの部)開催
	5月13, 14日	第76回都民体育大会参加
	5月27, 28日	都ソ協壮年ファストピッチ大会参加
	6月3, 4日	東京都シニア大会兼全国大会東京都予選会参加
	6月4, 10日	都ソ協一般社会人春季大会(男子)参加
	6月11, 18日	東京都レディース春季大会参加
	6月11, 18日	東京都市町村ソフトボール連盟夏季大会参加
	6月17, 18日	都ソ協実年大会兼全国大会東京都予選会参加
	7月1, 8日	都ソ協ハイシニア大会東京都予選会参加
	7月9, 16日	都ソ協ジョイフルスローピッチ大会参加
	7月15日～23日	第55回東京都市町村総合体育大会参加
	7月23, 30日	瑞穂町夏季大会(ファストピッチの部)開催
	8月6, 20日	瑞穂町夏季大会(スローピッチの部)開催
	9月2, 3日	都ソ協スーパーシニア大会東京都予選会参加
	9月23日～	第50回瑞穂町総合体育大会ソフトボール競技主管
	9月23日～	シニア健康スポーツフェスティバル参加
	10月1日～	東京都市町村ソフトボール連盟秋季大会参加
	10月22, 29日	東京都レディース秋季大会参加
	11月12日～	都ソ協壮年スローピッチ大会参加
	11月12, 19日	第32回西多摩地域広域行政圏体育大会参加
	11月18日～	都ソ協一般社会人秋季大会(男子)参加
	未定	第35回NS杯争奪西多摩市町村大会参加

### 2. 空手道連盟

2023年	4月16日	東京都春季公認段位審査会参加
	5月5日	第49回立川市空手道選手権オープン大会参加
	5月14日	第37回東京都小学生空手道大会参加
	6月4日	第53回東京都空手道大会参加
	6月25日	第47回人間市空手道大会参加
	9月3日	第11回泊親会あきる野空手道オープン大会参加
	10月1日	2023瑞穂町空手道交流大会
	10月8日	東京都秋季公認段位審査会参加
	10月15日	青梅市民体育空手道大会参加
	10月22日	第50回瑞穂町総合体育大会空手道競技主管
2024年	3月24日	青梅市小中学生空手道練成大会参加

年 間 毎週 日・木・土 一般練習

### 3. バドミントン連盟

2023年	5月14日	第76回都民体育大会バドミントン競技参加(男子)
	5月21日	第76回都民体育大会バドミントン競技参加(女子)
	6月18日	第9回青梅市オープンダブルス大会参加
	7月30日	第55回東京都市町村総合体育大会参加
	8月20日	第15回瑞穂町近郊バドミントン大会開催
	9月3日	第34回福生市近郊大会参加
	9月24日	第50回総合体育大会バドミントン競技主管
	10月22日	第26回あきる野市近郊ミックス大会参加
	11月19日	第32回西多摩地域広域行政圏体育大会参加
年 間	第1, 3, 5週 金	初心者講習会及び合同練習会開催(年25回)
	【2023年度東京都ジュニア育成地域推進事業実施】	
	4月～24年2月	ジュニアバドミントン教室開催
	7月23日	ジュニアバドミントン講習会開催
	12月3日	ジュニアバドミントン大会開催

### 4. 軟式野球連盟

2023年	3月5日	市町村軟式野球協会審判講習会参加
	3月18日	都連・3級審判講習会参加
	4月2日～	瑞穂町春季大会開催
	5月3日～	多摩中央親善野球大会参加

5月13日～	都民体育大会軟式野球競技参加
6月4日～	市町村軟式野球大会(成人大会)参加
7月9日～	市町村総合体育大会軟式野球競技参加
7月29日～	市町村軟式野球協会学童大会参加
9月3日～	第50回瑞穂町総合体育大会軟式野球競技主管
10月29日～	多摩野球連合会多摩王座決定戦参加
11月11日～	第32回西多摩地域広域行政圏体育大会参加

## 5. サッカー連盟

2023年	5月～	瑞穂リーグ(社会人の部)
	12月	第50回瑞穂町総合体育大会サッカー競技中学生の部主管
2024年	1月～	第50回瑞穂町総合体育大会サッカー競技小学生の部主管
	1月～	第50回瑞穂町総合体育大会サッカー競技社会人の部主管
【2023年度東京都ジュニア育成地域推進事業実施】		
	4月～24年2月	瑞穂町サッカー連盟選手選抜育成事業

## 6. 剣道連盟

2023年	6月24日	瑞穂町民剣道大会開催
	9月9日	第50回瑞穂町総合体育大会剣道競技主管
	10月28日	瑞穂町少年剣道大会
2024年	1月7日	令和5年稽古始め実施
年間	毎週 日・月・水	少年少女剣道教室
	毎週土曜日	一般稽古
	毎週火曜日	錬成剣道稽古
	随時	各種稽古会・講習会参加
【2023年度東京都ジュニア育成地域推進事業実施】		
	8月18～20日	少年剣道育成事業(2泊3日) 長野県伊那市

## 7. 卓球連盟

2023年	6月	上期都下リーグ戦(男子)参加
	7月	上期都下リーグ戦(女子)参加
	5月27日	第76回都民体育大会参加
	7月23日	第55回市町村総合体育大会参加
	10月9日	第50回瑞穂町総合体育大会主管(少年・少女)
	10月22日	第50回瑞穂町総合体育大会主管(一般・シニア7・ベテラン)
	11月19日	第32回西多摩行政圏総合体育大会主管
年間	11月未定	下期都下リーグ戦(男子・女子)参加
	毎週 月	合同練習 19時～21時30分
	随時	近隣市町村大会参加
【2023年度東京都シニアスポーツ振興事業実施】		
	4月～3月	シニア卓球教室

## 8. 陸上競技クラブ

2023年	5月28日	第28回西東京陸上競技大会参加・役員派遣
	6月4日	第76回都民体育大会陸上競技参加・役員派遣
	7月17日	第68回西多摩郡陸上競技選手権大会参加・役員派遣
	7月23日	第55回市町村総合体育大会陸上競技参加
	8月13日	第56回青梅市陸上競技選手権大会参加・役員派遣
	9月10日	第50回瑞穂町総合体育大会陸上競技主管
	9月10日	令和5年度東京都生涯スポーツ大会参加・役員派遣
	9月18日	第76回中体連第8ブロック学校対抗陸上競技大会役員派遣
	10月14日	第100回東京箱根間往復大学駅伝競走予選会役員派遣
	11月3日	第76回東京都中体連第8ブロック駅伝競走大会役員派遣
	11月18日	第32回西多摩地域広域行政圏体育大会ロードレース競技参加
	12月3日	第85回奥多摩溪谷駅伝大会参加・役員派遣
2024年	1月2,3日	第100回東京箱根間往復大学駅伝競走大会役員派遣
	1月21日	第48回瑞穂町駅伝競走大会主管
	2月18日	第56回青梅マラソン大会参加・役員派遣
	3月3日	東京マラソン2024役員派遣
	3月10日	立川シティハーフマラソン2024参加・役員派遣
【2023年度東京都ジュニア育成地域推進事業実施】		
	11月26日	第50回瑞穂町ジュニアクロスカンントリー大会開催

## 9. ソフトテニスクラブ

2023年	4月4・6・7日	第97回東京ママさん大会参加
	4月29日	第57回東京選手権参加
	5月	第44回所沢レディース参加
	5月14日	第63回町民ソフトテニス大会開催
	5月18日	第48回都下ソフトテニスママさん大会(団体戦参加)
	6月	第50回三球会女子個人戦参加
	7月23日	第55回市町村総合体育大会
	8月5・6日	夜間ソフトテニス教室開催
	8月20日	第44回 西多摩地区大会 男子・女子団体戦参加
	4月5・7・8日	第98回東京ママさん大会参加
	9月23日	第55回都下ソフトテニス団体戦参加
	10月15日	第50回瑞穂町総合体育大会ソフトボール競技主管
	10月19日	第81回西多摩ママさん・パパさん大会参加
	11月3日	第5回八王子シニアミックス大会参加
	11月	第20回 所沢レディース参加
	11月	第52回三球会団体戦参加
	11月11・12日	第48回都下大会参加
	11月19日	第32回西多摩地域広域行政圏体育大会参加
	12月6日	瑞穂町ソフトテニスフェスティバル開催
	12月9・17日	第16回都下インドアミックス大会参加
2024年	1月	第42回 西多摩地区インドア大会男子団体戦参加
	2月	第42回 西多摩地区インドア大会女子団体戦参加
	3月	第82回西多摩ママさん・パパさん大会参加

## 10. 柔道連盟

2023年	5月3日	羽村市柔道大会参加
	6月	佼成武徳会柔道大会参加
	11月12日	第50回瑞穂町総合体育大会柔道競技主管
2024年	1月	柔道鏡開き式開催
	2月	東大和市柔道大会参加
	3月31日	柔道教室終了式開催
年 間	毎週 日・火	柔道教室開催

## 11. バレーボール連盟

2023年	4月16日	羽村春季大会(6人制)参加
	5月11日	審判講習会参加
	5月20,21日	第76回都民体育大会参加
	5月28日	羽村春季大会(9人制)参加
	6月4日	瑞穂春季バレーボール大会開催
	6月11日	羽村レディース大会参加
	7月16日	羽村夏季大会(9人制)参加
	7月16日	第55回市町村バレーボール大会参加
	8月27日	羽村秋季大会(6人制)参加
	9月17日	第50回瑞穂町総合体育大会バレーボール競技主管
	10月22日	羽村秋季大会(9人制)参加
	11月19日	第32回西多摩広域行政圏体育大会参加
	12月3日	羽村オープンリーグ戦(9人制)参加
	12月10日	瑞穂秋季バレーボール大会開催

## 12. スキー連盟

2023年	4月29日	クラブ員親睦スキー開催
	9月2日	クラブ員親睦会開催
	12月16・17日	指導員研修会参加
2024年	1月6~8日	ファミリースキー開催
	2月3・4日	スキーツアー開催
	2月17・18日	技術研修会開催
	3月2日	第50回瑞穂町総合体育大会スキー競技主管
	3月3日	都民体育大会スキー競技参加
	3月16・17日	クラブ員親睦スキー開催

### 1 3. 硬式テニスクラブ

2023年	4月9日	第38回羽村オープンテニス大会参加
	5月7日	第48回福生オープンテニス大会参加
	5月21日	第76回都民体育大会参加
	6月4日	2023年青梅オープンテニス大会参加
	6月11日	第43回瑞穂町テニスダブルス大会開催
	7月16, 23日	第42回太田杯(都市町村対抗庭球大会)参加
	7月22日	第35回昭島オープンテニス大会参加
	8月20日	2023年テニス合宿開催
	8月27日	2023年テニス講習会(クラブ内)開催
	9月10日	第50回瑞穂町総合体育大会硬式庭球競技会主管
	10月8日	第42回瑞穂町テニスシングルス大会開催
	10月14日	第44回あきる野オープンテニス大会参加
	11月19日	第32回西多摩行政圏体育大会参加
	11月26日	2023年テニス教室(町内)開催
2024年	1月7日	第32回新春紅白対抗戦(親睦会)開催
	2月4日	第32回東京都市町村対抗庭球大会参加
	2月4日	第32回ミックスマックスダブルス大会(親睦会)開催
	3月3日	第18回「新瑞穂杯」ベテランテニス大会開催
年 間	4月～3月	2023年度テニス教室(クラブ合同練習会)開催
	4月～3月	2023年度ウィークデイ練習会開催

### 1 4. ゲートボール連盟

2023年	4月	福生大会参加
	4月	羽村市ふれあいゲートボール大会参加
	5月26日	瑞穂町ゲートボール連盟春季大会開催
	7月23日	第55回東京都市町村総合体育大会ゲートボール競技参加
	10月5日	第50回瑞穂町総合体育大会ゲートボール競技主管
	11月3日	瑞穂町ゲートボール連盟秋季大会開催
	11月	羽村市ふれあいゲートボール大会参加
	11月19日	第32回西多摩地域広域行政圏体育大会ゲートボール競技主管
2024年	1月	玉始め

### 1 5. 少年野球連盟

2023年	4月2日～	第46回ライオンズ杯争奪瑞穂町少年野球春季大会開催
	5月7日～	2023ジャビットカップ瑞穂地区大会開催
	5月21日	第14回残堀川ふれあいウォーキング参加
	5～6月	第46回全日本学童軟式野球東京都大会参加
	6～7月	第44回西多摩少年野球夏季大会参加
	6～7月	第44回夏季西多摩少年軟式野球大会参加
	6～7月	東京都知事杯争奪第46回東京都学童軟式野球大会参加
	7月下旬	第17回学童選抜野球府中大会参加
	8月上旬	第40回市町村大会少年の部参加
	8月3日～	2023ジャビットカップチャンピオン大会 参加
	8月下旬	第33回西東京オープン選抜少年野球大会参加
	8月下旬	第1回ラカータ杯争奪第46回瑞穂町夏季大会開催
	9月中旬	第50回瑞穂町総合体育大会少年野球競技主管
	9月中旬	東京新聞杯争奪第41回東京都学童軟式野球大会新人戦参加
	10月	第36回昭島エンシス親善少年野球大会参加
	10月	第20回青梅市新人戦マルケイカップ大会参加
	11月26日	第6回ケーブルテレビ少年野球大会スマイルカップ参加
	12月～	第26回瑞穂リトルシニア会長杯・鳥谷旗争奪少年野球大会参加
	12月～	第41回羽村市学童送別親善大会参加
2024年	1月	瑞穂町少年野球連盟審判講習会開催
	2～3月	第45回西多摩少年野球春季大会参加
	【2023年度東京都ジュニア育成地域推進事業実施】	
	7月～11月	強化選手育成
	12月3日	野球教室開催

## 16. ビーチボール連盟

2023年	4月2日	第49回青梅市連盟大会参加
	4月30日	第10回日野市ビーチボール選手権参加
	5月7日	第22回さいたま市ビーチボール競技大会参加
	5月14日	第20回東狛江市ビーチボール大会参加
	6月4日	第24回くじら杯ビーチボール
	6月11日	第1回審判講習会開催
	6月18日	荒川区正木杯大会参加30周年記念大会
	6月25日	第9回おうめオープン大会参加
	7月1・2日	第30回覇翠CUPビーチボール全国大会
	7月9日	第19回下町フレンドリー大会参加
	7月31日	第9回おうめ混成オープン大会参加
	8月6日	西東京地区審判資格認定会B-C参加
	8月11日	第10回おうめ混成オープン大会参加
	8月20日	第15回日野市「新選組杯」参加
	9月9・10日	第40回全国ビーチボール競技大会参加
	9月24日	第24回越谷市ビーチボール競技連盟秋季大会参加
	9月24日	第22回江東区ビーチボール秋季大会参加
	10月8日	第35回文京区ビーチボール秋季大会参加
	10月29日	第17回M I Z U H O大会開催
	11月5日	第64回青梅市民大会参加
	11月12日	第64回青梅市民大会ジュニアの部参加
	11月26日	第50回総合体育大会ビーチボール連盟主管
	11月26日	2023FUSSA交流会参加
	12月17日	第21回東京都ビーチボール西東京大会参加
	12月24日	ビーチボール大会  こまCUP参加
2024年	1月21日	第27回東京都ビーチボール大会参加
	2月18日	第22回関東ビーチボール大会参加
	3月3日	第6回日野市マスタース大会参加
	3月20日	第52回青梅市ビーチボール大会参加
	3月23・24日	第30回JAPAN CUP富山県(高岡市)大会参加
	3月31日	第21回東京都ビーチボール西東京混成大会参加
	【2023年度東京都ジュニア育成地域推進事業実施】	
	5月13日～	瑞穂町ビーチボールジュニア育成技術指導

## 17. ゴルフ協会

2023年	6月20日	第26回ゴルフコンペ開催
	10月13日	第77回都民体育大会区市町村対抗ゴルフ競技参加
	11月10日	第50回瑞穂町総合体育大会ゴルフ競技主管
	11月10日	第27回ゴルフコンペ開催

## 18. バスケットボール連盟

2023年	4月	さくら祭り・シューティングゲーム大会開催
	5月	残堀川ふれあいイベント・シューティングゲーム大会開催
	8月	サマフェス・シューティングゲーム大会開催
	9月	第49回瑞穂町総合体育大会(小学生の部)主管
	9月	第49回瑞穂町総合体育大会(中学生の部)主管
	9月	第49回瑞穂町総合体育大会(一般の部)
2024年	3月	小学生卒業記念バスケットボール大会開催
	3月	瑞穂・横田友好バスケットボール大会開催
年 間	年間随時	他市町村小中学校練習試合参加
	年間随時	他市町村バスケットボール大会参加
	年間随時	放課後子供教室・バスケットボール体験会開催
	年間随時	瑞穂カップ開催
	年間随時	スキルアップ練習開催
	毎週 土	ジュニアバスケットボール教室
	毎週 日	シニアバスケットボール技術強化練習
	【2023年度東京都ジュニア育成地域推進事業実施】	
	毎週 土	ジュニアバスケットボールレベルアップ教室
	毎週 木	ジュニアバスケットボールハイレベル教室

## 19. グラウンドゴルフ連盟

2023年	4月8日	春季大会開催
	6月3日	武蔵村山市宿長寿会親睦大会参加
	7月22日	夏季大会開催
	9月30日	第50回総合体育大会グラウンドゴルフ競技主管
	11月19日	第31回西多摩地域広域行政圏体育大会参加
	12月9日	忘年大会開催
2024年	2月10日	冬季(春一番)大会開催
	【2023年度東京都シニアスポーツ振興事業実施】	
	10月28日	瑞穂町シニアグラウンドゴルフ大会主管

## 20. 少林寺拳法連盟

2023年	6月	6月度東京14ブロック昇給考試参加
	7月22日	夏季合宿開催
	7月31日	東京都大会参加
	9月	9月度東京14ブロック昇給考試参加
	11月4日	瑞穂町少林寺拳法演武大会開催
	11月12日	全国大会参加
	12月	12月度東京14ブロック昇給考試参加
	12月	稽古納め
2024年	3月	長岡コミセン祭り参加

## 21. パラスポーツクラブ

2023年	4月～3月	チャレンジスポーツ教室開催 (全24回予定)
	9月～1月	スポーツ交流会開催
	9月～1月	スポーツ体験会/大会開催

## 22. ダンス連盟

2023年	5月	残堀川ふれあいまつり参加
	9月	K-pop・Hip-Hop発表会開催
	11月	瑞穂町産業祭参加
2024年	2月	チアダンスクラブLUCK発表会開催
年間	毎週水・木・金曜日	練習
	【2023年度東京都ジュニア育成地域推進事業実施】	
	9月～	瑞穂町ダンス連盟選手選抜育成事業 (全10回)