


# 第5 1回瑞穂町総合体育大会種目別競技要項

## 陸 上 競 技

1. 日 時 令和6年9月8日（日）  
午前9時30分開会式、午前10時競技開始（小雨決行）
2. 会 場 瑞穂ビューパーク競技場
3. 主 管 瑞穂陸上競技クラブ
4. 競技種目

部門	種目	備 考	部門	種目	備 考
小学生の部	80m	3年、男女別	一般男子の部	100m	
	100m	4・5・6年、男女別		3000m	
	800m	5・6年女子		砲丸投	7.260kg
	1000m	5・6年男子			
	4×100m リレー	5年男女別(各校2チーム以内)			
	4×100m リレー	6年男女別(各校2チーム以内)		一般女子の部	100m
中学生の部	100m	男・女	一般女子の部	1500m	
	砲丸投	男 5kg ・女 2.721kg			
	800m	共通女子	壮年の部	100m	1部(40～49歳)
	1500m	1年男子		100m	2部(50歳以上)
	3000m	共通男子		1500m	1部(40～49歳)
	4×100m リレー	共通、男女別		1500m	2部(50歳以上)

5. 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。
  6. 表 彰 各種目とも1位～3位まで表彰し、賞状及び賞品を贈る。
  7. 参加資格 瑞穂町在住・在勤・在学者に限る。
  8. 参加制限 小学生は1人1種目とする（リレーを除く。）。  
中学生は1人2種目以内とする（リレーを除く。）。
  9. 申込方法 次のいずれかの方法で申し込んでください。
    - (1) 令和6年7月24日（水）までに瑞穂町体育協会事務局（瑞穂中央体育館内、電話 042-557-7098。日曜日、土曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで）に申込票を提出してください。
    - (2) 令和6年7月24日（水）までに体育協会加盟団体ホームページからオンライン申込みをしてください。  
[http://business4.plala.or.jp/m-taikyo/99\\_blank001030.html](http://business4.plala.or.jp/m-taikyo/99_blank001030.html)
- 
- (3) 町立小・中学校の在籍者は、7月11日（木）までに各学校に申込票を提出してください。（7月12日以降は上記の（1）又は（2）の方法で申し込めます。）

- (3) 最終コールは各競技開始時間の20分前までとします。
  - (4) 小学生は、スパイクの使用を禁止します。
  - (5) リレーは、小学生、中学生とも別紙のリレー・オーダー用紙に記入の上、申込時に提出してください。
  - (6) リレーは、申込みチーム数が1種目2チーム以上の場合に実施します。
  - (7) リレー競技は、セパレートコースでないため、ブルーゾーンは適用しません。
11. 大会当日・問合せ先      ①090-8807-8314 (中垣)、②090-2323-5549 (笹井)
  12. 当日の競技日程は、1週間程前に瑞穂町体育協会ホームページに掲載します。
  13. **今回参加者に みずほまる の缶バッジを配布します。**

# 陸上競技大会個人申込票 (小学生用)

\* あてはまるところに○をつける。

学校名 一 二 瑞穂第三 小学校 四 五 ( ) 小学校	学年  3 4 5 年 6	性別  男 ・ 女
ふりがな (必ず記入)		電話
氏名		
住所		
出場種目 80m (3年のみ) 800m (5・6年女子のみ) リレーのみ	100m (4～6年) 1000m (5・6年男子のみ)	

保護者名 \_\_\_\_\_

⑩

## 陸上競技大会個人申込票 (中学生用)

※選手番号			
出場種目	第1種目	第2種目	
ふりがな <small>(必ず記入)</small>		性別	男 ・ 女
氏名			
住所		電話	
学校名	瑞穂中 ・ 瑞穂二中 (                      ) 中学校	学年	1 ・ 2 ・ 3 年
最近の記録		備考	

- (注)
1. 黒で楷書で書いてください。
  2. ※印は、主催者が記入します。

保護者名

⑩

# 陸上競技大会個人申込票 (一般・壮年用)

※選手番号			
出場種目			
ふりがな (必ず記入)			
氏名		年齢	歳
住所		電話	
所属			
最近の記録		備考	

- (注) 1. 黒で楷書で書いてください。  
2. ※印は、主催者が記入します。