



スポーツを
楽しむ



リリリ
ダンス



脂肪の燃焼



カラダ・ココロ



45歳以上



親子で楽しむ



体力UP



子供対象

申込日
1月31

骨盤調整ピラティス6

開催日 2月14・21・28・3月6・13日
開催時間 10:40~11:40

対象 18歳以上女性
受講料 3,000円



やさしいエアロ月曜コース6

開催日 2月20・27・3月5・12・19日
開催時間 10:30~11:30

対象 18歳以上
受講料 3,000円



やさしいエアロ夜間月曜コース6

開催日 2月20・27・3月5・12・19日
開催時間 19:30~20:30

対象 18歳以上
受講料 3,000円



年長さん体操教室

開催日 2月21・22・23日
開催時間 16:00~17:00

対象 来年度1年生
受講料 2,000円



ミニテニス講習会

開催日 2月21日
開催時間 19:00~20:30

対象 小学生以上
受講料 500円



クライミング検定会2

開催日 2月23日
開催時間 19:00~21:00

対象 18歳以上
受講料 3,000円



小学生アイスホッケー教室
会場：柳町アイスホッケー場

開催日 2月7~3月9日(毎週火・金曜)
開催時間 16:00~17:30

対象 小学生
受講料 5,000円



申込日
2月1

フライフィッシング講習会2

開催日 3月6・7・8日
開催時間 19:00~20:30

対象 中学生以上
受講料 2,000円



申込日
2月21

夜間初心者ミニテニス

開催日 3月12・13・14日
開催時間 19:00~20:30

対象 18歳以上
受講料 2,000円



フライフィッシング講習会



ミニテニス講習会



やさしいエアロ夜間月曜コース



骨盤調整ピラティス



クライミング検定会

お申込み・お問合せ：釧路市スポーツ振興財団
0154-31-1230