

## 平成28年度 6月教室開催日程(予定)

### 鶴ヶ岱地区体育施設(鶴ヶ岱武道館)

事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員
健康ストレッチ3	6月2・9・16・23・30日	5月10日	10:00 ~ 11:30	-	2,500円	45歳以上	30
親子あそび	6月3日	〃	14:00 ~ 15:00	-	500円	2~3歳の親子	20組
ウォーキング教室	6月24日	〃	10:30 ~ 12:00	-	500円	18歳以上	30

\*申込/問合せ=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

### 氷上競技施設等(春採アイスアリーナ/日本製紙アイスアリーナ/柳町アイスホッケー場/柳町北アイススケート場)

事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員

\*申込/問合せ=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

### 大規模運動公園(市民陸上競技場/市民球場/市民テニスコート他)

事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員
パークゴルフ初心者・初級実践教室	6月21・22日	6月2日	10:00 ~ 12:00	柳町パーク	2,000円	18歳以上	30
軽スポーツエンジョイ教室2	6月16日	4月5日	13:30 ~ 15:00	柳町	500円	〃	〃
夜間初心者硬式テニス教室	6月17・24・7月1・8日	5月10日	19:00 ~ 20:30	市民テニス	2,000円	高校生以上	〃

\*申込/問合せ=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

### 湿原の風アリーナ釧路

事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員
親子de一緒にバドミントン1	6月1・2・3日	5月10日	19:00 ~ 20:30	サブアリーナ	2,000円	小学生以上親子	15組
楽々!健康体操3	6月2・9・23・30日	〃	13:30 ~ 15:00	会議室	2,000円	45歳以上	30
リラックスヨーガ2	6月2・9・23・30・7月7・14日	〃	10:00 ~ 11:30	会議室	3,000円	18歳以上	40
ナイトヨーガ2	6月2・9・23・30・7月7・14日	〃	19:00 ~ 20:30	会議室	3,000円	18歳以上	40
スタイルアップ骨盤調整2	6月3・10・24・7月1日	〃	10:45 ~ 11:45	会議室	2,000円	18歳以上	30
小学生アスレチック教室1	6月6・13日	〃	17:00 ~ 18:00	サブアリーナ	1回 500円	小学1~2年生	30
ミニテニス3	6月6・13・20日	〃	13:30 ~ 15:00	サブアリーナ	1回 500円	18歳以上	30
夜間ミニテニス3	6月・20日	〃	19:00 ~ 20:30	サブアリーナ	1回 500円	18歳以上	30
ピラティスdeシェイプアップ2	6月21・28・7月5・12・19・26日	〃	10:30 ~ 11:30	会議室	3,000円	18歳以上女性	30
夜間太極拳2	6月21・28・7月5・12・19・26日	〃	19:45 ~ 21:00	会議室	3,000円	18歳以上	15
ミニバスケットボール教室	6月21・23・28・30・7月5日	〃	18:30 ~ 20:00	サブアリーナ	2,500円	小学生	30
親子deクライミング1	6月23日	6月7日	19:00 ~ 20:30	クライミング	3,000円	身長120cm以上親子	10

\*申込/問合せ=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

★上記教室の日程及び内容等については、変更等もございますので予めご了承ください

※レスミルズプログラム(パンパ/コンバット)の申込先は「湿原の風アリーナ釧路」☎38-9800  
<http://www.situgenokaze.jp/index.html>