

平成29年度 5月教室開催日程(予定)

鶴ヶ岱地区体育施設(鶴ヶ岱武道館)							
事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員
健康ストレッチ2	5月11・18日	4月4日	10:00 ~ 11:30	—	1000 円	45歳以上	30
ゆったりストレッチ1	5月23・30・6月6・13日	〃	10:00 ~ 11:30	—	2000 円	30歳以上	30

* 申込/問合せ先=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

氷上競技施設等(春採アイスアリーナ/日本製紙アイスアリーナ/柳町アイスホッケー場/柳町スケートスケート場)							
事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員
軽スポーツエンジョイ教室1	5月31日	4月4日	13:30 ~ 15:00	柳町	500 円	18歳以上	30

* 申込/問合せ先=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

大規模運動公園(市民陸上競技場/市民球場/市民テニスコート他)							
事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員
健康ウォーキング1	5月10日	4月4日	10:00 ~ 11:30	陸上室内	500 円	18歳以上	30

* 申込/問合せ先=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

湿原の風アリーナ釧路							
事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員
やってみよう!フラダンス	5月7・14・21・28日	4月4日	10:30 ~ 11:30	多目的室	2,000 円	18歳以上	30
ヒップホップ教室1	5月7・14日	4月4日	14:00 ~ 15:30	多目的室	1,000 円	小学生	50
JFAなでしこひろば	5月10日	当日受	17:30 ~ 18:30	メインアリーナ	無料	4歳以上の女性	—
案々!健康体操2	5月11・18・25日	4月4日	13:30 ~ 15:00	会議室	1,500 円	45歳以上	30
ミニテニス2	5月15・22・29日	4月4日	13:30 ~ 15:00	サブアリーナ	1回500 円	18歳以上	30
夜間ミニテニス2	5月15・29日	4月4日	19:00 ~ 20:30	サブアリーナ	1回500 円	18歳以上	30
クライミング体験会1	5月18日	4月4日	19:00 ~ 21:00	クライミング	2,500 円	18歳以上	15
小学生かけっこ教室 1~3年生の部	5月31日	4月4日	17:00 ~ 17:50	サブアリーナ	500 円	小学1~3年生	40
小学生かけっこ教室 4~6年生の部	5月31日	4月4日	18:00 ~ 19:00	サブアリーナ	500 円	小学4~6年生	40

* 申込/問合せ先=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

★上記教室の日程及び内容等については、変更等もございますので予めご了承ください

※レスミルズプログラム(パンパ/コンバット)の申込先は「湿原の風アリーナ釧路」☎38-9800
<http://www.situgennokaze.jp/index.html>