

# 令和5年度 市民陸上競技場 予定表

6 月

日	曜日	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	曜日	日
1	木															木	1
2	金															金	2
3	土															土	3
4	日															日	4
5	月															月	5
6	火											かけっこ教室			火	6	
7	水											// (予備)			水	7	
8	木															木	8
9	金															金	9
10	土			第41回釧根小学生陸上競技教室兼第41回北海道小学生陸上競技記録会兼2023記録会2戦 釧路地方陸上競技協会										土	10		
11	日															日	11
12	月															月	12
13	火															火	13
14	水															水	14
15	木															木	15
16	金															金	16
17	土															土	17
18	日															日	18
19	月															月	19
20	火															火	20
21	水															水	21
22	木															木	22
23	金															金	23
24	土			第35回釧路地区中体連陸上競技大会 第71回根室地区中体連陸上競技大会										土	24		
25	日			兼2023記録会3戦 釧路地方陸上競技協会										日	25		
26	月															月	26
27	火															火	27
28	水															水	28
29	木															木	29
30	金			健康ウォーキング&ストレッチ										金	30		