令和５年度　「Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～」　日程表

柳町スピードスケート場　　**金曜日**　　**時間：　11：15～12：15**

教 室 名		1	2	3	4	5	受 講 料	受付開始
「Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～」6	**9月**	1日	8日	15日	22日	29日	3,000　円	8月8日
「Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～」7	**10月**	13日	20日	27日			1,800　円	9月14日
「Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～」8	**11月**	10日	17日	24日			1,800　円	10月17日
「Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～」9	**12月**	1日	8日	15日			1,800　円	11月9日
「Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～」10	**1月**	12日	19日				1,200　円	12月21日
「Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～」11	**2月**	2日	9日				1,200　円	1月11日
「Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～」12	**3月**	1日	8日	15日			1,800　円	2月8日

※受講料は初回にお支払いください。（料金は傷害保険料を含む金額となります）
※上記の日程については、変更になる場合がありますので予めご了承ください。
※お申込みいただいている現開催コースを「キャンセル」された場合、次回コースは「新規申込」となります。

一般財団法人釧路市スポーツ振興財団　TEL：0154-31-1230