## 令和6年度 市民陸上競技場 予定表

6 月

1	O	/ ]																	
日   日   日   日   日   日   日   日   日   日		曜日	8	9	10	11	12	13	1	4	15	16	17	1 <u>8</u>	19	20	21	曜日	
3 月       月 3         4 火       火 4         5 水       かけっこ数室         6 木       一名         7 金       金         9 日       日 9         10 月       月 10         11 火       月 10         12 水       水 12         13 木       木 13         14 会       金         15 上       土 11         16 日       部屋アスリートクラブ (室内走路)       日 16         17 月       月 17         18 火       リ 18         20 木       東 2024紀孫介3戦 (側路内下上競技大会)       土 12         22 土       第36回網路地区中地連絡上競技大会       土 22         23 日       東 2024紀孫介3戦 (側路内下上競技大会)       日 22         24 月       日 2         25 火       日 2         26 水       東 2024紀孫介3戦 (側路内下上競技大会)       日 2         26 水       日 2         27 木       本 2         28 金       東 2054年紀永子下ングタストレッチ	1	土					陸協	講	習会	<u>&gt;</u>								土	1
4	2																		2
************************************	3	月																月	3
6 末       第 1       第 42回動地町学1世上競技が東京第42回から両町学1世上競技が優全第2024を設立型(資産物庁担発技施会)       1 年 8         9 日       日 月 日       日 月 日         11 火       月 日       月 日         12 水	4	火																火	4
7 金       金 7         8 土       第42回前時7年2日結構主義 第42回北京田)7年20日投資名第2020位限名2項 (前途市所上限股票)       土 8         9 日       日 9         10 月       月 10         11 火       火 17         12 水       火 17         13 木       ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )	5	水										か	けっこ教室					水	5
8 土       第42回射中ウ生度上脱枝質量 第42回北京港の学生度上脱枝園会業2024が最大型(前途中度上吸え資金)       土 8         9 日       日 9         10 月       月 11         11 火       火 1*         12 水       木 13         13 木       日 9         16 日 16       日 16         17 月       日 16         17 月       月 17         18 火       人 18         19 水       人 18         20 木       日 18         20 木       カ 2         21 金       第36回網路地区中体連径上競技大会 第72回根空地区中体連座上競技大会 (制路地万陸上競技協会)       日 2         24 月       日 2         25 火       日 2         26 水       日 2         27 木       本 2         28 金       世末フェーチング&ストレッチ	6	木																木	6
9 日       日日	7	金																金	7
10 月   11 以	8	土		第42回	釧根小学生陸上	競技教室 兼 第4	2回北海道小学	生陸上競技	支記録会兼	2024記録会	2戦(釧路地)	<u> </u>	<u>≩</u> )					土	8
11	9	B																B	9
12   水	10	月																月	10
13 木   14 金   14 金   15 ±   15 ±   16 日   第6Fアスリートクラブ(室内走路)   日 16 日   17 月   17 月   18 火   19 水   19 ×	11	火																火	11
14 金   金   14   15   1	12	水																水	12
15 ±   16 日   第居アスリートクラブ (室内走路)	13	木																木	13
16 日   鶴居アスリートクラブ(室内走路)	14	金																金	14
17 月   18 火   18 火   19 水   19 次   19 次	15	土																土	15
18   火   19   水   19   19	16			鶴居ブ	フスリート	·クラブ ( )	室内走路												16
19 水   19 水   19 水   19 水   19 水   19 水   19 次   19 次	17	月																月	17
20 木	18	火																火	18
21 金     第36回釧路地区中体連陸上競技大会     第72回根室地区中体連陸上競技大会     1 22       23 日     第2024記録会3戦     (釧路地方陸上競技協会)     日 23       24 月     月 24       25 火     火     火     26 水       26 水     水     27 木     木     27       28 金     健康ウォーキング&ストレッチ     金 28	19	水																水	19
22 土     第36回釧路地区中体連陸上競技大会     第72回根室地区中体連陸上競技大会       23 日     第2024記録会3戦     第72回根室地区中体連陸上競技協会)       24 月     25 火       26 水     27 木       28 金     健康ウォーキング&ストレッチ	20	木																木	20
23 日     第 2024記録会3戦     (釧路地方陸上競技協会)       24 月     月 24       25 火     火       26 水     水       27 木     木       28 金     健康ウォーキング&ストレッチ																		金	21
24 月     月       25 火     火       26 水     水       27 木     木       28 金     健康ウォーキング&ストレッチ	22				第36回釧路	地区中体連	<b>陸上競技大</b>	会 第	72回根	室地区中	<b>本連陸上</b> 競	竞技大会							22
25 火     り       26 水     水       27 木     カ       28 金     健康ウォーキング&ストレッチ	23				# #	2024記録艺	三3戦	(	訓路地		<b>技協会</b> )								23
26 水     水       27 木     木       28 金     健康ウォーキング&ストレッチ   ません。 金 28																		月	24
27 木     木       28 金     健康ウォーキング&ストレッチ       金     28	25																	火	25
28 金 健康ウォーキング&ストレッチ 金 28	26	水																	26
																			27
29 土     第70回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会       30 日     第55回北海道中学校陸上競技大会釧路予選会       第 第79回国民体育大会陸上競技釧路予選会					健康ウォー														28
30 日   日   日   日   30   日   日   日   日   日   日   日   日   日						第70回全	日本中学校司北海道中等	通信陸上	競技北 競技大多	海道釧路大会釧路予選	会								29
	30					兼 第79	9回国民体育	大会陸	上競技	訓路予選会								B	30