

平成30年度 6月教室開催日程(予定)

鶴ヶ岱地区体育施設(鶴ヶ岱武道館)

事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員
ゆったりストレッチ2	6月5・12・19日	5月1日	10:00 ~ 11:30	—	1,500 円	30歳以上	30
健康ストレッチ3	6月7・14・21・28日	5月1日	10:00 ~ 11:30	—	2,000 円	45歳以上	30
親子あそび	6月8日	5月1日	10:30 ~ 11:30	—	500 円	2~3歳の親子	20

*申込/問合せ=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

氷上競技施設等(春採アイスアリーナ/日本製紙アイスアリーナ/柳町アイスホッケー場/柳町北°-トースケート場)

事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員
軽スポーツエンジョイ教室1	6月20日	4月10日	13:30 ~ 15:00	柳町	500 円	18歳以上	30

*申込/問合せ=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

大規模運動公園(市民陸上競技場/市民球場/市民テニスコート他)

事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員
夜間初心者硬式テニス教室	6月12・19・26・7月3日	5月1日	19:00 ~ 20:30	市民テニスコート	2000 円	高校生以上	30
パークゴルフ初心者・初級実践教室	6月19・20日	5月1日	10:00 ~ 12:00	柳町パークゴルフ場	2000 円	18歳以上	30

*申込/問合せ=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

湿原の風アリーナ釧路

事業名	開催日	受付開始日	時間	会場	受講料	対象	定員
やさしいエアロ月曜コース2	6月4・11・18・25・7月2・9日	5月15日	10:30 ~ 11:30	会議室	3,000 円	18歳以上	30
やさしいエアロ夜間月曜コース2	6月4・11・18・25・7月2・9日	5月15日	19:30 ~ 20:30	会議室	3,000 円	18歳以上	30
ピラティス de シェイプアップ2	6月5・12・19・26・7月3・10日	5月15日	10:30 ~ 11:30	会議室	3,000 円	18歳以上女性	30
夜間太極拳2	6月5・12・19・26・7月3・10日	5月15日	19:45 ~ 21:00	会議室	3,000 円	18歳以上	15
スタイルアップ骨盤調整2	6月8・15・22・29・7月6・13日	5月15日	10:45 ~ 11:45	会議室他	3,000 円	18歳以上	30
小学生アスレチック教室1	6月11・18日	5月15日	17:00 ~ 18:00	サブアリーナ	1回500 円	小学1~2年生	30
ミニテニス3	6月11・18・25日	5月15日	13:30 ~ 15:00	サブアリーナ	1回500 円	18歳以上	30
夜間ミニテニス3	6月11・18日	5月15日	19:00 ~ 20:30	サブアリーナ	1回500 円	18歳以上	30
親子 de 一緒にバドミントン1	6月13・14・15日	5月15日	19:00 ~ 20:30	サブアリーナ	2,000 円	小学生以上の親子	15(組)
楽々!健康体操3	6月14・21・28日	5月15日	13:30 ~ 15:00	会議室	1,500 円	45歳以上	30
リラックスヨーガ2	6月14・21・28・7月5日	5月15日	10:00 ~ 11:30	会議室	2,000 円	18歳以上	40
ナイトヨーガ2	6月14・21・28・7月5日	5月15日	19:00 ~ 20:30	会議室	2,000 円	18歳以上	40
インファントクラス2	6月19日	5月15日	15:00 ~ 16:00	多目的室	300 円	2歳から年中	30
ミニバスケットボール教室	6月21・26・28・7月3・5・10日	5月15日	18:30 ~ 20:00	サブアリーナ	3,000 円	小学生	30
親子 de クライミング1	6月21日	5月15日	19:00 ~ 20:30	クライミング	3,000 円	身長120cm以上の親子	10
フローアーカリング体験会	6月28日	5月15日	10:00 ~ 11:30	サブアリーナ	500 円	18歳以上	30

*申込/問合せ=釧路市スポーツ振興財団 ☎31-1230【定員締切】

★上記教室の日程及び内容等については、変更等もございますので予めご了承ください

※ボディバランス、エクストリーム55の申込先は「湿原の風アリーナ釧路」☎38-9800
<http://www.situgenokaze.jp/index.html>