

令和6年度 やさしいエアロとショートコンディショニング 日程表

柳町スピードスケート場

月曜日 時間：10:30~11:50

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
やさしいエアロとショートコンディショニング7	10月	21日	28日				1,200円	9月24日
やさしいエアロとショートコンディショニング8	11月	11日	18日	25日			1,800円	10月29日
やさしいエアロとショートコンディショニング9	12月	2日	9日	16日	23日		2,400円	11月19日
やさしいエアロとショートコンディショニング10	1月	6日	20日	27日			1,800円	12月10日
やさしいエアロとショートコンディショニング11	2月	3日	10日	17日			1,800円	1月21日
やさしいエアロとショートコンディショニング12	3月	3日	10日	17日	24日		2,400円	2月13日

令和6年度 やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング 日程表

柳町スピードスケート場

月曜日 時間：19:30~20:50

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング7	10月	21日	28日				1,200円	9月24日
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング8	11月	11日	18日	25日			1,800円	10月29日
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング9	12月	2日	9日	16日	23日		2,400円	11月19日
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング10	1月	6日	20日	27日			1,800円	12月10日
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング11	2月	3日	10日	17日			1,800円	1月21日
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング12	3月	3日	10日	17日	24日		2,400円	2月13日

※受講料は初回にお支払いください。(料金は傷害保険料を含む金額となります)

※上記の日程については、変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※お申込みいただいている現開催コースを「キャンセル」された場合、次回コースは「新規申込」となります。

一般財団法人釧路市スポーツ振興財団 TEL:0154-31-1230