

令和6年度 スローエアロビック 日程表

柳町スピードスケート場

月曜日

時間：13:30~14:30

| 教室名 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 受講料 | 受付開始 |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|---|--------|--------|
| スローエアロビック7 | 10月 | 21日 | 28日 | | | | 1,200円 | 9月24日 |
| スローエアロビック8 | 11月 | 11日 | 18日 | 25日 | | | 1,800円 | 10月29日 |
| スローエアロビック9 | 12月 | 2日 | 9日 | 16日 | 23日 | | 2,400円 | 11月19日 |
| スローエアロビック10 | 1月 | 6日 | 20日 | 27日 | | | 1,800円 | 12月10日 |
| スローエアロビック11 | 2月 | 3日 | 10日 | 17日 | | | 1,800円 | 1月21日 |
| スローエアロビック12 | 3月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | | 2,400円 | 2月13日 |

※受講料は初回にお支払いください。（料金は傷害保険料を含む金額となります）

※上記の日程については、変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※お申込みいただいている現開催コースを「キャンセル」された場合、次回コースは「新規申込」となります。

一般財団法人釧路市スポーツ振興財団 TEL：0154-31-1230