

令和6年度 背骨コンディショニング 日程表

柳町スピードスケート場

火曜日

時間：13:30~14:30

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
背骨コンディショニング7	10月	22日	29日				1,200円	9月19日
背骨コンディショニング8	11月	5日	12日	19日	26日		2,400円	10月31日
背骨コンディショニング9	12月	3日	10日	17日			1,800円	11月21日
背骨コンディショニング10	1月	7日	14日	21日			1,800円	12月12日
背骨コンディショニング11	2月	4日	18日				1,200円	1月16日
背骨コンディショニング12	3月	4日	11日	18日			1,800円	2月20日

※受講料は初回にお支払いください。（料金は傷害保険料を含む金額となります）

※上記の日程については、変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※お申込みいただいている現開催コースを「キャンセル」された場合、次回コースは「新規申込」となります。

一般財団法人 釧路市スポーツ振興財団 TEL：0154-31-1230