

# 令和6年度 リラックスヨーガ 日程表

柳町スピードスケート場

木曜日 時間：10:00~11:30

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
リラックスヨーガ7	10月	17日	24日	31日			1,800円	9月24日
リラックスヨーガ8	11月	7日	14日	21日	28日		2,400円	10月29日
リラックスヨーガ9	12月	5日	12日	19日			1,800円	11月26日
リラックスヨーガ10	1月	9日	16日	23日			1,800円	12月17日
リラックスヨーガ11	2月	6日	13日	20日			1,800円	1月21日
リラックスヨーガ12	3月	6日	13日				1,200円	2月18日

# 令和6年度 ナイトヨーガ 1部 日程表

柳町スピードスケート場

木曜日 時間：18:30~19:30

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
リラックスヨーガ7	10月	17日	24日	31日			1,800円	9月24日
リラックスヨーガ8	11月	7日	14日	21日	28日		2,400円	10月29日
リラックスヨーガ9	12月	5日	12日	19日			1,800円	11月26日
リラックスヨーガ10	1月	9日	16日	23日			1,800円	12月17日
リラックスヨーガ11	2月	6日	13日	20日			1,800円	1月21日
リラックスヨーガ12	3月	6日	13日				1,200円	2月18日

# 令和6年度 ナイトヨーガ 2部 日程表

柳町スピードスケート場

木曜日 時間：19:50~20:50

9月10日 作成

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
リラックスヨーガ7	10月	17日	24日	31日			1,800円	9月24日
リラックスヨーガ8	11月	7日	14日	21日	28日		2,400円	10月29日
リラックスヨーガ9	12月	5日	12日	19日			1,800円	11月26日
リラックスヨーガ10	1月	9日	16日	23日			1,800円	12月17日
リラックスヨーガ11	2月	6日	13日	20日			1,800円	1月21日
リラックスヨーガ12	3月	6日	13日				1,200円	2月18日

※受講料は初回にお支払いください。（料金は傷害保険料を含む金額となります）

※上記の日程については、変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※お申込みいただいている現開催コースを「キャンセル」された場合、次回コースは「新規申込」となります。

一般財団法人釧路市スポーツ振興財団 TEL：0154-31-1230