

# 令和6年度 Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～ 日程表

柳町スピードスケート場

金曜日

時間：11:15～12:15

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～7	<b>10月</b>	18日	25日				1,200円	9月19日
Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～8	<b>11月</b>	1日	8日	15日	22日	29日	3,000円	10月29日
Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～9	<b>12月</b>	6日	13日				1,200円	11月26日
Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～10	<b>1月</b>	17日	24日				1,200円	12月17日
Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～11	<b>2月</b>	7日	14日	21日			1,800円	1月21日
Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～12	<b>3月</b>	7日	14日				1,200円	2月18日

※受講料は初回にお支払いください。（料金は傷害保険料を含む金額となります）

※上記の日程については、変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※お申込みいただいている現開催コースを「キャンセル」された場合、次回コースは「新規申込」となります。

一般財団法人釧路市スポーツ振興財団 TEL：0154-31-1230