



# 明るく 正しく 健やかに

寿都小学校 学校だより  
令和6年度 第9号  
令和6年12月25日発行

## 四季を感じて生活する

校長 三和 史朗

あっという間に令和6年も終えようとしています。2学期の教育活動にご理解ご協力いただいたことに感謝申し上げます。

毎朝、学校の玄関前で子どもたちと挨拶しながら、こんな話を時々します。

子ども「校長先生、涼しくなりましたね。」

私「そうですね。もう秋ですね。」

子ども「え～！もう秋なんだ～。」



子ども「校長先生、寒くなりましたね。」

私「うん、秋は終わったよ。もう冬だよ。」

子ども「でもまだ雪は降っていません。」



季節の変わり目を、景色や気温の変化から、体感して過ごすことができるのは、北海道の魅力だと思います。子どもたちにも意識させていきたいものです。

### 【1月主な行事予定】

1日(水) 元日  
13日(月) 成人の日  
20日(月) 5時間授業 始業式  
集団下校訓練  
21日(火) 冬休み作品展(～1/30)  
2計測(1・2年)  
22日(水) 児童会①  
寿都中体験入学  
2計測(3・4年)  
23日(木) B日課5時間  
2計測(5・6年)

24日(金) 新1年生1日入学  
スキー学習5・6年  
28日(火) スキー学習3・4年  
29日(水) スキー学習5・6年  
30日(木) B日課5時間  
31日(金) B日課5時間  
漢字検定  
<冬季休業>  
12月26日(木)～1月19日(日)

### ブログの更新

寿都小学校ホームページの「ブログ」を随時更新し児童の様子を紹介しています。  
是非ご覧ください



### NEW

□秋のおもちゃランドへようこそ  
□出張演奏会 in 寿海荘

# 充実した冬休みを！ 冬こそ生活を大切に！

12月26日(木)～1月19日(日)の25日間は、子供たちにとって待ちに待った冬休みです。生活の仕方については、子供たちに「生活だより」を配布して指導しています。毎日を元気に楽しく過ごし、健やかに成長していくために、早寝早起きや朝ごはんをしっかり食べるなど、基本的な生活習慣を身につけることが大切です。特に、ゲームやスマホなどの使用時間が長くなってしまふことがありますので、ご家庭でルールや時間を決めて利用することをおすすめします。できるだけいつものリズムを維持するように、声かけをお願いします。

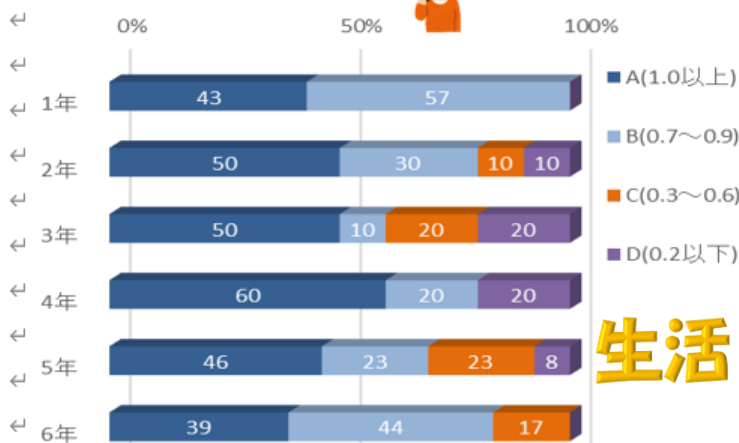
1月20日(月)の3学期始業式に、全員の元気な子供たちの笑顔に会えるのを楽しみにしています。



雪かきの平均的な運動強度は普通歩行の約2倍、安静時の約6倍です。すなわち安静時の6倍の酸素を摂取し、6倍のエネルギーを消費する運動ということです。雪かきの平均的な運動強度は、テニス(ダブルス)、バレーボール、水泳(競技以外でのんびり泳ぐ場合)と同じというデータもあります。

## 体力づくり

### ◇視力検査(4月実施)◇



### <視力 1.0 未満 全国、全道比>

	全国	北海道	寿都小
R6	37.9	42.4	52.9

※全国・北海道平均の開示が未定のためR4と比較しています。

先日行われた学校保健委員会でも話題になりましたが、本校児童は、視力低下の指数が全国平均を上回っています。一概にゲーム・スマホの影響だけとは言えませんが、保護者の方々と現状は共有しておきたいところです。

## 生活

冬休みの本の貸し出しも行いました。今年度は、図書コーナーの環境を変え、本に親しむ児童が増えています。先日の5年生ブックトークでは、「友情・友達」をテーマにして子どもたちへ本への興味を湧き出させてくれました。知らない世界に触れる・想像できる本に触れてみるのもいかがでしょう。



## 本

栄養教諭の富樫先生による食育指導が全学年で行われました。バランスの取れた食事・体をつくる栄養分類など、子どもたちには大切なことを伝えてくれました。今、食べたものが3か月後の体づくりに反映されるそうですよ。

## 食



## 3学期からスキー学習

冬休み明けにはスキー学習が始まります。準備をお願いいたします。無理のない範囲でスキー学習前に足慣らしをお願いしたいところです。※スキー靴の履き具合、金具との相性はチェックをお願いします。



【1・2年生】(寿都スキー場)  
2月4日(火)2~4h  
2月13日(木)2~4h  
2月20日(木)2~4h

【3・4年生】(寿都スキー場)  
1月28日(火)5・6h  
2月5日(水)5・6h  
2月10日(月)5・6h

【5・6年生】(寿都スキー場)  
1月24日(金)5・6h  
1月29日(水)5・6h

≪5・6年スキー遠足(ニセコアンヌプリ国際スキー場)≫2月7日(金) [※予備日:2月21日(金)]