



明るく 正しく 健やかに

寿都小学校 学校だより
令和5年度 第11号
令和6年2月29日発行

心と体の健康づくり ～ 失敗してもいい 落ち込んでもいい やがて元気になる心～

校長 前田 敦子

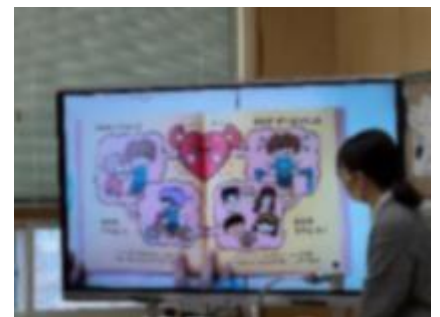
3月。今年度も残すところ1ヶ月となりました。6年生の卒業に向けてのカウントダウンが始まっています。木々の芽と同様に春への期待が膨らむ中でも、別れの寂しさも感じる季節です。3月19日(火)には、17名の卒業生が本校を旅立ちます。今年度は、全校児童が出席をして、卒業生の門出をお祝いしたいと思っています。

2月は「心の健康週間」を設定し、本校の〇〇養護教諭が朝の時間などに各教室を回り、学年に応じたレジリエンスの向上に必要な気分転換の方法や、リラックス法を伝えました。

始めに、「強い心とは、どんな心でしょう」という問いかけに、「どんなことにも負けない心」とイメージしていた子供たちは、「失敗してもいいから、落ち込んでいいから、イライラしてもいいから、やがて元気になれる心のこと」と話をすると、興味が深まり真剣に話を聞いていました。

高学年には、「気分転換の達人になろう」と達人になるための4つの方法を伝え、低学年には、「自分の気持ちと仲良くなろう」という絵本で、心にできた「もやもやくん」を小さくする方法を伝えていきました。

①きみのいいところ ②きみの好きなどころ ③きみががんばったこと ④きみの好きな人を、1つでも自分の心にしまっておくと、悲しくて悔しくて泣いても、落ち込んで、また、立ち上がって頑張れる強い心になるということも学びました。



また、2月20日(火)に、道徳教育特別非常勤講師のエスポラーダ北海道スクールダイレクターの〇〇〇〇(〇〇〇〇〇)さんにご来校いただき、「プロサッカー選手になる」という夢を叶える過程の中で、何度も挫折した経験から、夢を方向転換させることで新たな目標が見えてくることや、夢が叶う叶わないではなく、夢に向かうプロセスが、素敵な大人に成長させてくれるということを、真剣に話をしてくれました。そして、人との新たな出会いが自分を支え、家族や仲間など応援してくれる人もたくさんいるということにも、子供たちに気づかせてくれました。



最後に伝えていただいた「感謝・努力・継続・謙虚」という言葉は、私たち教職員の心にも響きました。

心のバランスをとることは、時として大人でも難しいですが、春という節目の季節だからこそ、子供たちには、自分の心と向き合い、次の一步を踏み出す準備をしてほしいと思います。

私たちは、いつでも子供たちの伴走者、支援者となれるよう準備をしています。

【教育目標】

自分を伸ばし 広い心でがんばり通す 寿小の子

- ・よく考え、進んで学ぶ子 「知」
- ・明るく思いやりのある子 「徳」
- ・強く、たくましい子 「体」

【今年度の重点目標】

自分の言葉で伝える 自分らしく学ぶ

挑 戦

第2章

～自分を信じる力～

CS学校支援活動 地域の方々に講師となっていただき、学校だけでは

できないより多くの経験・体験を通して、子どもたちの健やかな成長を！

今年度も多くの方々に学校支援活動に参加していただきました。本当にありがとうございました。子どもたちの本物に触れる体験・人や物の魅力を直接体感できる経験は、何物にも変えがたい貴重なものとなっています。引き続き4月からもご協力・ご支援いただくと大変うれしいです。また、学校・子どもたちからの「元気・明るさ・活気」も受け取っていただくと幸いです。

5年生 理科「人のたんじょう」

寿都診療所より3名の講師の方をお迎えしました。赤ちゃんが誕生するまでの専門的な知識を実際に医療現場に携わる先生から聞くことができました。人が誕生することの神秘さ、崇高さなども実際に最前線で関わる方ならではの貴重なお話でした。また、実際に出産を体験した看護師さんのお話には、実体験に基づく生の声を聞けました。当時を思い出し言葉に詰まる場面もあり、その様子を見ていた子どもたちは、母の思い、命の自分の大切さを実感してくれたことと思います。



1年生 生活「昔のあそび」

こちらは、講師の先生2名と役場からゲストが3名に来ていただきました。【あやとり・けん玉・コマ回し・凧あげ】この4つの遊びをていねいに教



えてくれました。上手くいったときの子どもたちの満足感もいいのですが、講師の先生方、ゲストの方々の声かけの素晴らしさ、「いいんだよ！おいしいね！やったね！すごいじゃん！」もう温かい言葉だらけの1時間で……。遊びを通して、子どもたちを健やかに育ててくれる微笑ましい時間でした。

イケメン先生が子どもたちの心をわしづかみ！

2月20日(火)子どもの心に響く道徳推進授業ということで、元エスポラーダ北海道選手(現スクールダイレクター)の〇〇〇〇さんをお迎えして、全校児童向けに授業を行いました。

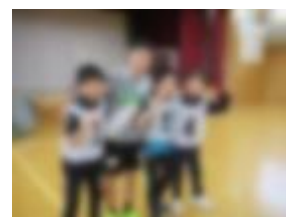
〇〇さんは1年間で約150校をまわり、子どもたちに自分の経験に基づいたお話と、運動の楽しさを伝えています。

何よりすごかったのが、「**子どもの心をわしづかみにする**」しかけ・**話術・表現力**です。誰一人〇〇さんから目を離すことなく1時間があっという間でした。私たち教員もすごくいいものを見せてもらいました。

子どもたちの心に響く、心に残る機会となっていればうれしいです。



1～3年生は、「運動の楽しさ」。ボール一つで子どもたちを1時間楽しませてくれました。自分をイケメンと呼ばせ、5秒に1回はボケていた話術も秀逸でした。



4～6年生は、「夢の実現に向けて」。フロサッカー選手になるまでの「挫折」「仲間」「粘り強さ」「感謝の気持ち」など実体験を通して、子どもの心に響かせてくれました。

ありがとうございました！授業参観・全体会・学級懇談会

2月21日(水)参観日がありました。1年間の学びの成果や子どもたちの日常の生き生きとメリハリをつけ学習する様子をご覧いただけたことと思います。また、全体会では、今年度の子どもたちの活躍と共に、令和6年度からの教育活動においての変更点について説明させていただきました。学級懇談会では1年を通して子供たちが成長した様子や春休みの過ごし方について担任から話し、ご家庭での様子などもお聞きすることができました。

平日のお忙しい中での授業参観・懇談会になりましたが、ご来校いただき、たいへんありがとうございました。

令和6年度からの主な変更点

- 学芸会が土曜日開催になります⇒10月26日(土) ※27日(日) 28日(月) 振替休業日
- 夏・冬休みは25日間ずつ確保します。
- スクールバンドについて、令和6年度がラストイヤーとなります。ご声援よろしくお願いします。

～教育支援券でスピーカーを購入しました～

保護者や地域の皆様からいただいた教育支援券でスピーカーを購入させていただきました。体育の時間の音響に、行事関係(特に屋外で)大活躍すると思います。大切に使いしていきたいと思っております。ありがとうございました。



《令和5年度 読書感想文コンクール》

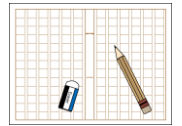
【小学校中学年の部】最優秀賞:○○○○さん「あなたはだれのためにがんばる？」

優秀賞:○○○○さん「人と協力するとは・・・」 佳作:○○○○さん「世界は平和が一番！」

【小学校高学年の部】

佳作:○○○○さん「なってみたい人」 佳作:○○○○「変わるために」

おめでとうございます！



第77回 寿都小学校 卒業証書授与式

日時:3月19日(火)午前9時30分より 場所:寿都小学校体育館

【当日の日程】

- 8時30分 在校生・卒業生登校
- 8時45分 保護者受付
- ～9時00分 卒業生・保護者記念撮影
- 9時00分 保護者入場
- 9時20分 卒業生入場
- 9時30分

＜第77回卒業証書授与式＞

- 10時45分 最後の学級活動(6年各教室)
- 在校生下校
- 11時00分 卒業生下校

◎今年度は、全校児童が出席して、卒業生を温かく送ります。

【卒業生保護者の方々へ】

- ・体調が優れない方や発熱のある方の参加はご遠慮願います。
- ・9時00分までに保護者控室(イングリッシュルーム・図書コーナー)へお越しください。なお、登校時、卒業生と一緒に来られる保護者の方は、控室でお待ちいただいても結構です。
- ・今年度は卒業式前に、記念写真を撮影いたします。

コラムスマイル

レジリエンスとは、「ストレスやプレッシャーから回復するための力」

「感謝する」と前向きな自分になれる⇒心身に好影響

【感謝の気持ちが生み出す心身への作用】

- ①幸福度が高まる ②ネガティブ感情を「中和」させる ③体の健康が保てる
- ④思いやりの心が生まれる ⑤前向きになれる

